



Jídelní lístek – Mateřská škola Sofie

2. 9. – 6. 9. 2024

- Pondělí**
Svačina: kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (*alergeny – 1a,7*)
Oběd: kuřecí vývar se zeleninovými noky (*alergeny – 9,1a,3*)
jelení ragú, těstoviny špagety (*alergeny – 9,1a*)
Svačina: houska, bylinková pomazánka, zelenina (*alergeny – 1a,7*)
- Úterý**
Svačina: cereální rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (*alergeny – 1abcd,6,11,7*)
Oběd: kapustnica se sušenými švestkami (*alergeny – 1e,7*)
krutí paprikáš s dušenou rýží (*alergeny – 9,1e,7*)
Svačina: chléb, cottage, zelenina (*alergeny – 1ab,7*)
- Středa**
Svačina: jablečný závin, kakao, ovoce (*alergeny – 1a,3,7*)
Oběd: polévka z červené čočky, rajčat a cukety (*alergeny – 9*)
hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (*alergeny – 9,10,1ae,7,3,11*)
Svačina: cereální rohlík, celerová pomazánka, zelenina (*alergeny – 1abcd,6,11,9,7*)
- Čtvrtek**
Svačina: ovocný jogurt, rohlík, ovoce (*alergeny – 7,1a*)
Oběd: špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony (*alergeny – 9,7,1ae,3,11*)
milánské špagetky sypané sýrem (*alergeny – 1ae,7*)
Svačina: chléb, lučina, zelenina (*alergeny – 1ab,7*)
- Pátek**
Svačina: rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (*alergeny – 1a,7*)
Oběd: hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (*alergeny – 9,1a,3*)
krutí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špaldová tarhoňa (*alergeny – 9,7,1ae*)
Svačina: bagetka, máslo, zelenina (*alergeny – 1a,7*)

Změna jídelníčku vyhrazena

