



Jídelní lístek – Mateřská škola Sofie

21. 10. – 25. 10. 2024

	<i>Svačina:</i>	müsli s mlékem, ovoce (<i>alergeny – 1ad,8a,7</i>)
Pondělí	<i>Oběd:</i>	cuketový krém (<i>alergeny – 9,1e,7</i>) mletý steak z tilápie , vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem (<i>alergeny – 4,3,1a,11</i>)
	<i>Svačina:</i>	rohlík, sýrová pomazánka s jablkem, zelenina (<i>alergeny – 1a,7</i>)
Úterý	<i>Oběd:</i>	kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (<i>alergeny – 9</i>) krutí kousky s mrkví, dušená rýže (<i>alergeny – 9,1e,7</i>)
	<i>Svačina:</i>	cereální rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (<i>alergeny – 1abcd,6,11,7</i>)
Středa	<i>Oběd:</i>	mrkvová polévka (<i>alergeny – 9,6,1e,11</i>) kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát s jablky (<i>alergeny -</i>)
	<i>Svačina:</i>	dalamánek, lučina, zelenina (<i>alergeny – 1abcd,11,7</i>)
Čtvrtek	<i>Oběd:</i>	zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem (<i>alergeny – 9,1a</i>) bratislavské masíčko, tarhoňa (<i>alergeny – 9,7,1e</i>)
	<i>Svačina:</i>	chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina (<i>alergeny – 1ab,7</i>)
Pátek	<i>Oběd:</i>	zeleninová polévka s fazolkami adzuki (<i>alergeny – 9,1e</i>) zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (<i>alergeny – 9,7,3,1a</i>)
	<i>Svačina:</i>	houska, máslo, sýr, zelenina (<i>alergeny – 1a,7</i>)

Změna jídelníčku vyhrazena

